

משבוע לשבוע



גיליון מספר 58

כ"ב באדר תשע"ח
9 במרץ 2018

חרג-טון

השמואלון שנותן את הטון

- קפה עם מנהל הקהילה- ביום שני הקרוב, במועדון בשעה 20.00. הנושא- נוסח התפילה ביום כיפור
- כנס בוניס- בתאריך 4/5, ביום שישי, בשעות הבוקר נקיים כנס מתעניינים בבניה בשכונת הבנים החדשה "צוק זיתים" (דרום). מוזמנים כל משפחות בנות ובני המשק הרואות עצמן כחברים בקיבוץ. אמנם קצת מוקדם, אבל חשבתי שכדאי לעדכן מספיק זמן מראש.
- דף פייסבוק לצמח- כפי שפורסם, בכוונת המפעלים האזוריים לפתוח דף שינגיש את מכלול השירותים לחברי הקיבוצים. חברים שמתנגדים שכתובת הדוא"ל שלהם תימסר לצמח- ישלחו נא הודעה על כך במייל לרותי.



הודעות תרבות

תודות פורים 2018

- תודה רבה לליאת אטיאס ומיטל הורניק שקיבלו אותנו בחינוך בכניסה
- תודה רבה לערן בן שך וצוות האחזקה שתמיד שם שצריך
- תודה רבה לשרון יבזורי על המתנה
- תודה רבה לדינה מרנס על האיפור בכניסה

- תודה רבה לדינה ואנגלה על ההנחיה
- תודה רבה לצוות השופטים מיטל הורניק, מאיר שובל, אליאור נורקין, ונעמי רוזן
- וכמובן תודה ענקית לצוות פורים נטע אלוש, שירלי קמינגס ואורית סבן
- ותודה רבה לכל המשתתפים והשותפים שיצרו ביחד חג פורים שמח

רשמו ביומנים

- מקהלת פסח תיפגש לראשונה ביום שלישי 13/3 בשעה 20:30. באולם חוגים, בואו לשיר אתנו בכיף.
- לפרטים נוספים ורישום יש לפנות לנעמי רוזן והדס גפני

יום האישה הבין לאומי הוא הזדמנות נהדרת להודות ולהוקיר את כל הנשים החזקות ופורצות מסגרות שעשו רבות ועדיין פועלות בכפר חרוב. נשים המאמינות בשוויון הזדמנויות הלכה למעשה שוויתרו על נוחות, משפחה מורחבת, ועיסוק בעניינים תפלים ובאו לכפר חרוב לעשות שינוי.

נשים שהחזיקו בתפקידי מפתח בקיבוץ ובקהילה והשרו בה את הצביון המיוחד כל כך.

נשים שפעלו ונתנו השראה גם לאחרות.

נשים שהחליטו לבוא לכפר חרוב, נשים שנולדו כאן וכולן עושות למען הקהילה והמשפחה באופן יומיומי כדי שמחר יהיה טוב יותר.

עירית דורון

זה היום שלנו!



מרכז קהילתי גולן

המקום בו
הכל מתחבר
אשכול חספין

אגף יעוץ וטיפול גולן
הגידיקה ♥ אהנצ'ות



עושים טוב

במרכז קהילתי אשכול חספין

יום
מעשים
טובים

יום שלישי כו' אדר

13.3.18

בין השעות 16:00-18:30



משחקי ג'ימבורי/ חדר גיל רך פתוח/ פינות יצירה
כניסה: 5 ש"ח לילד מגיל שנה
דוכני מזון קל ושתייה קרה בתשלום

קיר קהילתי עם אמן הפסיכס - אריאל הירשפלד

השתתפות ביצירת הפסיכס - 10 ש"ח למשפחה
מס' המשתתפים מוגבל

אופלן ליי נאור
אספין בקיף

כל ההכנסות מהאירוע לטובת
קייטנת איל"ן

נשמח לראותכם ביום שכולו נתינה
היחידה להתנדבות, נוער חספין וצוות האשכול
משרדי אשכול חספין: -04-6763 186





"ליצנות ברצינות"

ליצנות רפואית ככלי טיפולי בבתי החולים

משך ההרצאה: כשעה (עד שעה וחצי)

ההרצאה הינה הרצאה אינטראקטיבית הממחישה ומדגימה את הליצנות הרפואית. תינתן סקירה קצרה על הליצנות הרפואית וכן סיפורי מקרה מהשטח. בנוסף, יוצגו סרטונים המדגימים את העבודה במסגרת בית החולים. ההרצאה מועברת ברוח השטות והספונטאניות, כחוויה חיובית, מלמדת ומהנה.

על המרצה: שושי אופיר, גרה בספרד חרבה. אמא לשלוש בנות, משואה לבעל אחד, ליצנית מרגע פריצתה לעולם וליצנית רפואית מעל 14 שנים. עובדת בבתי החולים זיו ופוריה במחלקות שונות, בין היתר פג"ה, מח' ילדים, אגף הקרניולוגיה וסוכרת, אונקולוגיה מבוגרים, התפתחות הילד ובמרכז סנ"א לטיפול בנפגעי תקיפה מינית. משחקת בהצגת ילדים "סודות שצריך לספר" אשר מטרתה הבאה למדעות ומניעת פגיעות מיניות בגיל הרך.

משתתפת במספר מחקרים בתחום ושותפה לפרסום מספר מאמרים בנושא שילוב ליצנות רפואית בטיפול בנפגעי תקיפה מינית.

סיימה תואר ראשון בליצנות רפואית במסלול משולב של תיאטרון וסיעוד ותואר שני בטיפול באמצעות אומנויות באוניברסיטת חיפה. מרצה, מנחה סדנאות ומלמדת ליצנות רפואית.

בברכה ובחיוך

שושי אופיר

"דר' חארסה"

תפריט ליל הסדר

פסח 2018

צלחת ליל הסדר מרכז שולחן (8 סועדים)
זרוע, ביצה, חרוסת, כרפס, מרור ומים מלוחים

מרביתם – כלי מרכז שולחן

מרק עוף עם כדורי קניידלך
מרק צמחוני (לפי הצורך)

מבחר סלטים מוגשים על השולחן

חסה עם אגוזים ורוטב וינגרט
סלק

פטריות עם עגבניות שרי בצבעים ובדיליקום
ריבועי בטטה קטנים עם רוטב צ'ילי
חצאי חצילים על האש עם טחינה / פסטו.
סלט כרוב, תפוז"ע וחמוציות
פלטה גפילטע פיש בלוויית חזרת

מנה ראשונה – מרכז השולחן

פילה סלמון אפוי עם עשבי תיבול (סימין, שום, לימון, שמן זית)

מנה עיקרית

פופייס פרגית ממולא בפירות יבשים
פחוסות בשר בקר עם רוטב שדיפים.

מנת ילדים

שניצלוני עוף (כשר)

מנה צמחונית

פאי אישי פטריות ושמנת צמחית

תוספות

תפוז"א זעירים עם רחמנין שום ושמן זית
אורז אושפלו

יין לבן / אדום / תירוש
מים / מיץ לימון / מיץ תפוזים

הימנ

פירות מעוצבים

בחירות – פתח 2018

תושבים / תורים – 120 נר

ילדים מגיל 2-6 – 30 נר

מגיל 6-10 – 50 נר

מגיל 10 – נחשב מבוגר

אורח של חבר מבוגר - 130 נר

ילד אורח מגיל 6 – 10 – 60 נר

ילד אורח מגיל 2-6 – 40 נר

מגיל 10 – נחשב מבוגר

התקנות בענין חלוקת ארבעה לוחות ממוסדות עד לתאריך 15/3.

למעשה לא תספלו הוצאות בשנות האחרון שלפני פתח.

הרישום אצל נשומי רווח בהודעת SMS בנייד 054-5676965

או מייל nom.roz60@gmail.com

יש לציין אורח/תושב/מנת ילד

ת"מ שפוח



בס"ד

קליניקה קהילתית לנשים הינה מרחב לטיפולים, הרצאות וסדנאות. מקום הכרות בין נשים בכל שלבי החיים, בו ניתן לקבל תמיכה, הכוונה, ייעוץ וטיפולים בנושאים שונים.

הקליניקה מתקיימת פעם בחודש ומפעילות אותה נשות מקצוע מוסמכות ובעלות ניסיון בתחומי טיפול שונים

הקליניקה הקרובה תתקיים אי"ה ביום ראשון ב' ניסן 18/3
במרכז השראה קצרין (בין בניין המועצה למשטרה)

9:00 - מעגל פתיחה

09:15 - מעגל תינוקות - "שפת התינוקות" - אילה היזמי, מנחת הורים לתינוקות וילדים

11:00 - מעגל נשי - איכויות של יסודות בגוף ובאינטימיות - איטל כהן

12:00 - מפגש היריון - מגע מועיל להיריון ולידה - ענת גלבמן

הטיפולים יינתנו במהלך היום, בהרשמה מראש **

חשוב לנו שכל אחת שרוצה תוכל להגיע לקליניקה ללא שיקולי עלות, ועל כן אנו מבקשות תרומה מכל משתתפת, כל אחת כפי יכולתה ורצונה. כל התרומות מוקדשות לכיסוי הוצאות הקליניקה.

עלות טיפול פרטי - 30 ₪.

** לתיאום טיפול היכנסי לקישור הבא: <https://goo.gl/pPu4tn>

מוזמנות באהבה!

לפרטים נוספים: כנרת | 050-7122969



מרכז השראה קצרין



בשיתוף-



במסגרת "יום מעשים טובים"
היחידה לקידום בריאות והיחידה להתנדבות

.....

**מתכבדים להזמינכם
חולים, מחלימים,
בני משפחה ומתנדבים**

.....

ליום עיון בנושא:

**משאבי התמודדות במצבים
של חולי מתמשך**



בתכנית

התכנסות	09:30	09:15
דברי פתיחה והרמת כוסית לקראת חג הפסח	09:45	09:30
מיצוי זכויות בביטוח לאומי, קצבת נכות - נציג ביטוח לאומי	11:00	09:45
הפסקה וכיבוד	11:30	11:00
הרצאה - "איך להתמודד מבלי להתמוטט?"	13:30	11:30

מרצה- יעל אונגר ארנוב, עובדת סוציאלית קלינית,
מתמחה בטיפול בטראומה וחרדה, מרצה באוניברסיטת חיפה.

**חמישי | כ"ח אדר 15.03.2018 | שעה 09:15
אולם המליאה מ. א. גולן**

נא לאשר הגעה:

עדנה טמיר אגף יעון וטיפול מ. א. גולן

טלפון 04-6969735-2 | פקס 04-6961360 | ednat2@megolan.org.il

השבוע **בעולם**, בארה"ב ביקור נתניהו ורעייתו הזוכים לחיבוק חם מהדוד סם שגם מבטיח להשתדל להגיע לטכס פתיחת השגרירות בירושלים בבוא העת, בגואטמלה מכריזים שגם הם יעבירו את השגרירות שלהם לירושליים, זה יקרה בדיוק יומיים אחרי שארה"ב תעשה זאת וצרפת תעשה זאת ברגע הנכון... הנשיא האמריקני החליט להטיל מכס על יבוא פלדה ואלומיניום לארה"ב ובסין מזהירים שהכרזת מלחמת סחר תגרור תגובה נדרשת ולכן מציעה שתהיה שותפות עם ארה"ב ולא הכרזות חד צדדיות. באיטליה, בבחירות אף גוף לא השיג רוב בפרלמנט וכעת צפויים שבועות מתישים של מו"מ עד שיוכרע מי ינהיג את המדינה ואילו בגרמניה, למרות שהכל היה נראה אחרת, אנגלה מרקל תהיה קנצלרית שוב, בפעם הרביעית. בויאטנאם ביקור היסטורי, 43 שנה אחרי, מגיעה צוללת אמריקנית לויאטנאם לחיזוק היחסים על רקע התעצמות סין. בבריטניה, איש צבא רוסי שחצה את הקווים ועבר לרגל לטובת הממלכה, הורעל ביחד עם ביתו באמצעות גז עצבים, שוטר בריטי שנחלץ לעזרה נפגע ושרוי בקומה. יורש העצר של סעודיה מפגש עם המלכה אליזבת ותקף בחריפות את ארדואן כמי שלוקח חלק ב"כוחות הרשע". בצפון קוריאה מפגש הסטורי עם בכירים מהדרום שסועדים על שולחנו של הרודן, במסגרת השיחות אמר קים ג'ונג און שאם האמריקנים ישבו איתו לשיחות הוא יהיה מוכן לוותר על הנשק הגרעיני. בפפואה גינאה 55 הרוגים מרעידת אדמה ובסוריה, מטוס רוסי התרסק בבסיס בשל תקלה טכנית, 32 חיילים הרוגים. בטכס האוסקר 2018, הסרט "צורת המים" קוטף את הפרס הראשון, גל גדות הנוצצת והאהודה מאד במסדרנות הוליווד הגישה את פרס האיפור. **בארץ**, חשוד נוסף בפרשת "בזק", איתן צפריר, יד ימינו של נתניהו, במקביל, ניר חפץ יועץ התקשורת האישי של הזוג חותם על הסכם 'עד מדינה' ופותח את הפה על בכירים נוספים במפלגת השלטון. הקרב על התקציב לא הסתיים בעקבות משבר חוק הפטור מגיוס, הקואלציה על קרעי תרנגולת ונתניהו מעביר מושינגטון מסר ברור לשותפות שנשמע יותר כאולטימטום, או השלמת הקדנציה עד 2019 או בחירות עכשיו. במסגרת רוחות הבחירות, יעל לוי אבקסיס מחליטה להקים מפלגה שתהיה "קול לעם" לדבריה. ומפני הנבחרים, בדיון במליאת הכנסת לרגל יום האישה הבינלאומי שר המדע, הטכנולוגיה וחשכת ימי הביניים קרא לנשים "להפסיק להתבכין ולעשות יותר... פוטיץ לעומתו אמר שכשיש תכונות נשיות המנהיגות טובה יותר- אנחנו בעדו... ועוד נתון מסקרן, לפי הסקר האחרון לגבי משכורות שכירים נמצא כי פערי השכר בארץ בין נשים וגברים הולך וגדל. גם בלהב 433 עצמה יש פרשיות, רופא היחידה ניהל רומן ארוך עם קצינה ביחידה ותכננו עתיד משותף עד שזו גילתה שהוא נשוי עם ילדים, הרופא פוטר על אי אמינות, יושרה וטוהר מידות. פיגוע דריסה בעכו, 4 חיילי מג"ב פצועים, המחבל נפצע ונעצר, בכבישים שבוע קצת יותר שקט מקודמו אבל עדין עם פצועים והרוגים. היועץ המיתולוגי של שרי הבטחון, אורי לוברני, הלך לעולמו בגיל 92, לוברני קשור בהרבה פרשות הסטוריות כמו מגעים עם תנועת אמל לגבי גורלו של רון ארד, מבצע שלמה, שיחות מדריד ועוד. ולסיום גם דברים טובים, במסגרת ההכרזות על פרס ישראל הוחלט להעניק השנה את הפרס בתחום ההייטק והחדשנות למייסד צ'ק פוינט, גיל שווייד. **בבועה**, כבוד לסמינר א.ר.י – 60 אורחים, מהנדסים, מנהלי מכירות, מנכ"לים של חברות ממדינות שונות למדו, חוו, נהנו ובעיקר

התחברו למוצרים, לצורך בהם, לאנשים ול- DNA המייחד את א.ר.י מחברות אחרות. כבכל שנה, הרמת הפרוייקט הזה הוא לא ענין של מה בכך ועל כל מי שלוקח חלק בשבוע הזה (והם רבים מאד), מנצחות בגאון בנות המרקום לתפארה וכמו בכל שנה, בדיוק בזמן הזה, משלחת מהודו מגיעה בסוג של הפתעה... בשוק המקומי יום עיון בנושא הלם שהתקיים בקיבוץ מעגן למהנדסים מרחבי הארץ, היום היה מוצלח ביותר כפי שאחד מהם שלח בסוף היום מייל תודה על "יום מרתק ומלא עניין וזה רק משקף עד כמה אתם חברה רצינית ומובילה בענף". 'משפט לשבת' יוצא לנסיעת עבודה לסין, מפאת חסמי גוגל יתכנו שיבושים או העדרות מלאה – עמכם הסליחה...

אם תסגרו את הדלת בפני טעויות, גם האמת לא תוכל להכנס...

רבינדראנאת טאגור

מזג האוויר אביבי להפליא

זמן טוב להחליט אצל מי עושים תיסדר השנה

שבת טובה - דגנית

שבת שלום

נדב