

משבוע לשבוע



גיליון מספר 103

21.2.19

חרוג-116

השבועון שנותן את הטון

אז מה היה לנו

- **תודה ליוסי אגם** – אמרנו תודה ליוסי בהתכנסות רבת משתתפים ביום שישי במועדון, היה בהחלט מרגש.
- **כבוי אש** – התקיימו שתי ישיבות של מנהלי קהילה דרום הגולן בעניין שמועות על הכוונה לסגור את תחנת הכיבוי בבני יהודה משום שסטטיסטית התחנה לא פעילה מספיק (500 שריפות בקיץ זה לא נתון מספיק להפעלת תחנה....), כרגע מדובר על סגירה ביום ובלילה היא פתוחה...כשאת הפיתרון אמורים לתת מתנדבים. החשש הוא שהתחנה תיסגר לגמרי וזאת במקביל לסגירת תחנות מד"א. הוחלט לגייס את ראש המועצה למאבק למניעת צמצום השירותים בדרום הגולן.
- **ועד אגש"ח** – יתכנס השבוע, על הפרק : תכנית משק, תקציב קהילה, תכנית השקעות, החלטה האם להמשיך סבסוד ביטוח בתי החברים.
- **ועד אג"מ** – גם ייפגש בשבוע הבא על הפרק דיון עם ועדת חינוך לגיל הרך בעניין חיסונים ונוהל ועדות.
- **תורנות מועדון** – כל הכבוד ! 30 איש התנדבו לפתוח את המועדון בימי שישי, בהמשך מצורפת רשימת התורנות.
- **מדברים קהילה** – ביום שישי הבא ה- 1.3.19 מפגש "מדברים קהילה" כשהמטרה היא גיבוש תכנית פעולה לקיום קהילה חזקה ומאוחדת. הבוקר יפתח ב- 8:30 בארוחת בוקר מפנקת במועדון כך שאפילו רק בגלל זה כדאי לבוא...
- **תיקונים בבתי החברים** – תזכורת – בהמשך להחלטות השיוך שלנו, מיום- 1.1.2019 עלויות תיקונים בבתי החברים היא על חשבון החברים. מדובר בתיקונים כמו: טיפול באוגרי חום, בעיות תקשורת בבית, פיתרון לנזילות בבית, סתימות בביוב ועוד ועוד. יודגש כי כל פניה לענף החצר לבעיה כלשהיא בבית החבר מחויבת לפי זמן הטיפול כשמינימום החיוב הוא בגין חצי שעה (45 ש). ולעניין הביוב, לא נעים, אך חייבים להתריע, חלק משמעותי מאד מהסתימות שקורות בביוב הוא בגלל שימוש במגבונים וזריקות למערכת, אז אנא באם אינכם רוצים לגלות שביום בהיר אחד כל הבית שלכם מוצף בדברים ממש לא נעימים הימנעו מזריקות מגבונים למערכות הביוב ואם זה היה תלוי בשומרי איכות הסביבה, הימנעו משימוש במגבונים בכלל, הדבר הזה הורס לנו את הכדור....
- **הרבה גאווה** - שושי אופיר שלנו עושה חייל במקצועה, ראיון שקיים אריאל עימה :
שושי אופיר: מפורייה למלבורן – ליצנות רפואית מסייעת לנפגעים - כאשר הוקם 'מרכז טנא' בפורייה לנפגעי אלימות מינית, והיה למרכז הראשון מסוגו בעולם המפעיל ליצנות רפואית כחלק מן הטיפול, זה נראה ממש לא ברור. איך מחברים שני עולמות כל כך שונים ורחוקים זה מזה: זה של ליצנים השמח והתוסס עם השקט והמופנמות של מטופלים שחלקם לא רוצים לחיות כלל. הרופאה שניהלה את המרכז,

לנג, הכירה אותי מפעילות במחלקה אחרת, קראה לי לבוא והשאר ... מעשים טובים. דר' לנג ואני פיתחנו שיטת עבודה אשר גובתה במחקרים בשיתוף עם חוקרים מאוניברסיטת חיפה, שהוכיחו כי ליווי של ליצן רפואי משפר בכמה פרמטרים את מצב המטופלים. התברר כי הפעילות שלנו מורידה פחד ומקטינה כאב מהמטופלים, מסייעת נפשית להורים, והמדידה מראה פחות תסמינים פוסט-טראומטיים אצל המטופלים שלו בליצן. את המידע הזה העברנו במפגשים ובסדנאות בארץ ובכמה מקומות בעולם, באירלנד, בוויילס, בהולנד ובווינה.

הליצנים הם חלק מתהליך הטיפול

לפני שנתיים, נסענו -שני ליצנים רפואיים מישראל ומנכ"ל עמותת "רופאי חלום", לפגוש תורם שהיה מוכן להעניק מכספו לטובת הרחבת הפעילות של הליצנות הרפואית. האיש תרם גם לאוסטרלים והחזון שלו היה ליצור מפגשים ועבודה משותפת של קבוצות ליצנים מכל העולם. במהלך הביקור עבדנו עם הקבוצה האוסטרלית, למדנו ולימדנו וכן הפנו אותי אל המרכז לרפואה משפטית באוסטרליה של נפגעי הזנחה, אלימות פיזית ומינית שם פגשתי את נציגי הצוות הרפואי והרציתי בפניהם על הטיפול המשולב אצלנו ב'מרכז טנא'. הדגשתי שהליצנים מעורבים בתהליך הריפוי עצמו, יתאימו את תהליך הטיפול הליצני אל הפעילות במחלקה. "כך גם אנחנו רוצים" אמרה הרופאה האחרת. זה לקח שנתיים של בירורים, בניית תוכנית עבודה מוסכמת, הזמנה שלהם שאגיע ללמד ו... יצאתי לדרך.

קוראים לי חרטושה...

שבוע ראשון באוסטרליה כלל סדנאות והרצאות לצוות של שבעה ליצנים רפואיים שהביעו רצון ונבחרו על ידי המנהל האומנותי של קבוצת הליצנים באוסטרליה להיות הראשונים הפעילים במרכז לרפואה משפטית. הסברתי על ההבדל בין מי שקיבל מכה בגוף וסובל מכאב, לבין מי שהוכה בנפש ועכשיו חש שנפשו ריקה, וזקוק לתמיכה אחרת, ועל הרגישות היתרה והדיוק הרב הנחוצים לעבוד עם אוכלוסיה זו. עבדנו ותרצלנו את על שלבי העבודה הליצנית (כגון בניית ברית עם הילד/ה וליווי במהלך הבדיקה). נפגשתי עם הצוותים הרפואיים והסיעודיים והנחיתי אותם כיצד לעבוד עם הליצנים הרפואיים שבמחלקה. למשל בקשתי מהם לפנות אל הליצנים בשם של הדמות הליצנית- לדוגמה לי קוראים ד"ר חארטה, או חרטושה- שמירת השם שומרת גם על הקסם. הסברתי שהליצנים הם אנשי מקצוע וצריך לסמוך עליהם, שאמנם יש בהתנהלות שלנו מרכיב של אילתור, אולם בעבודה עצמה אנחנו מתייחסים למצב המטופל ויודעים בדיוק מה אנחנו עושים, ואם יש התנגשות בין הפעילות הליצנית ובין לוח הזמנים של הרופאים, כדאי להקשיב ולתת לליצן את החופש לפעול. בשבוע שאחר כך בבית החולים המלכותי לילדים במלבורן הם קיבלו מטופלים (כל מטופל לווה בליצן/ית אחד ואני צפיתי בכל שלב בטיפול. לאחר כל טיפול עשינו כל הליצנים יחד ניתוח מקרה. לימדתי את הליצנים והרופאים לתת משוב אחד לשני על ההתנהלות במהלך הטיפול המשותף, לנתח מה מסייע למטופל, מה מרגיע, כיצד כדאי לנהוג, ומהי הדרך לדייק יותר את העבודה המשותפת.

עשית פה מהפיכה!

במפגש המסכם אמרו אנשי המחלקה כי אהבו את הקונספט שהבאנו מפורייה. רופאה בכירה אמרה כי בדרך כלל אחרי טיפול היא מותשת ומיואשת ואילו אחרי הטיפול המשותף שלנו היא נזכרת בתהליך ורק צוחקת, היא רואה הבדל כמו בין שפל לבין התרוממות רוח. מנהלת המחלקה קראה לי ממש לפני הנסיעה חזרה ואמרה שהיא שומעת קולות. לא הבנתי מה אוכל לעזור לה ... והיא הסבירה: קולות של ציחקוקים ושמחה במקום בו עד היום שמעתי רק בכי שקט ודיכאון. "לו נכנסתי לכאן מבלי להכיר את המקום הייתי בטוחה שטעיתי בכתובת! עשית פה מהפיכה". היום נערך מחקר על שביעות רצון כל השותפים לבדיקה רפואית ומשפטית (הילד, המלווה והרופאה) להבין עד כמה עוזרת הפעילות הליצנית רפואית במחלקה המשפטית לנפגעים במלבורן ואני ממשיכה להדריך ולתמוך באמצעות שיחות סקייפ.

ראיין: אריאל שגיא

לראובן ריבק אתך באבלך עם פטירתה של אחותך יהודית ז"ל שלא תדעו עוד צער.

כפר חרוב מדברים קהילה

אתגרים והזדמנויות בקהילה מגוונת

מפגש ראשון בסדרת מפגשי קהילה
לגיבוש תכנית אסטרטגית



1 במרץ 8:30-11:30 במועדון

תורני מועדון בערבי שישי 3-9.2019

הנחיות פעולה	שם	תאריך
לבוא עם אהבה לקהילה ☺	רוני פרס	8.2.19
לבדוק שיש מים במיחם ולהדליק אותו בשעה 19:00 אחרי הרתחה להעביר למצב שבת	סמדר וגיא אלהרר	22.2.19
לסדר על הדלפקים: קפה, תה, סוכר סוכרזית, כוסות לשתיה חמה וקרה, כפיות, חלב, סלסלה עם מפיות נייר, צלוחית לכפיות ושקיות תה משומשות. עוגות ועוגיות לסדר בדלפק השיש השמאלי.	דינה מרנס	1.3.19
במהלך הערב לסדר, לפנות את הדלפקים לשמור על ניקיונם להשלים חסר בהגשה	ענבל ושחר מרקוביץ	8.3.19
סגירת מועדון בסיום הערב: הכנסת כלים וכוסות למדיח	הדס ויואב גפני	15.3.19
הפעלת מדיח להכניס טבליה במקום המיועד לסגור דלת. לטובב פעם אחת ימינה את כפתור ההפעלה וללחוץ על ON	נעה חשמונאי	29.3.19
לבקש מהחברים לערום את הכיסאות ולהזיז את השולחנות לצד	לילך ומוריס אסולין	5.4.19
לפנות את שקיות האשפה מחוץ למועדון	הילה שגיא	12.4.19
לכבות מזגנים אורות גם במרפסת האחורית ובשירותים לא להשאיר רהוט על המרפסת	לואיז ויבל זרצ'ס	26.4.19
לנעול דלתות הפונות למרפסת, את דלת המועדון ואת הדלת המוליכה לשרותי חד"א	מור ויאא	3.5.19
להחזיר מפתח לתא 27	אורית ועומר סבן	10.5.19
	אבי וליאת אטיאס	17.5.19
	נאוה שפירא	24.5.19
	ליאת יובל	31.5.19
	צביקה ועירית ששון	7.6.19
	מיה וזהר רם	14.6.19
	שגית ועוז צברי דר	21.6.19
	איתי ודפנה נתן	28.6.19
	אדי וסיוון רסנר	5.7.19
	ניצן שווימר לינטון	12.7.19
	סיגורה מושון ואווה	19.7.19
	שושי יוסף וסיגל יבזורי	26.7.19
	רוני קינן	2.8.19
	מני וחוני אלוש	9.8.19
	הדר ועודד מרנס	16.8.19
	נאוה זלוצובר	23.8.19
	רונית ויגאל אוחנה	30.8.19
	חווה ורועי אליעזרוב	6.9.19
	ניצן ורון ראביד	13.9.19
	מיה ושגיא פישר	20.9.19

תודה על העזרה ושיתוף הפעולה רויטל 053-7700036

שבת שמחה

נעה.